

SMART 目标检查表

用本表作为指南，用以制定 SMART 目标。如果你的目标达不到某一具体标准，你可以相应重新制定。

你的目标 SMART 吗	是	否，重新制定
具体性(Specific) 是否严谨确切?		
可衡量性(Measurable) 你能否将它数量化?		
可实现性(Achievable) 你能否实现它?		
现实性(Realistic) 你在目前环境中能否实现它?		
时间限制(Timebound) 你是否确定了截止日期?		

来源：哈佛商学院出版社。制定目标。哈佛管理导师。第 2 版。CD—Rom。波士顿：哈佛商学院出版社，1999